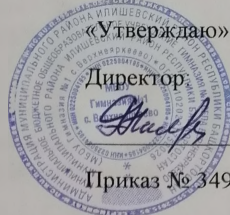


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Гимназия №1 села Верхнерекеево муниципального района
Илишевский район Республики Башкортостан

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2019г.

Согласовано
на Совете гимназии
протокол № 1 от 30.08.2019г.



/А. Р. Насретдинова/
Приказ № 349 от «30» августа 2019г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 29.12.2010 N 189, с изменениями и дополнениями от 24.11.2015 №81, Уставом гимназии.
2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
3. Календарный учебный график утверждается руководителем гимназии.
4. Занятия в гимназии проводятся в одну смену. Начало занятий в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.
4. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти, во 2-8, 10 классах составляет 34-35 учебных недель разделенные на четыре учебных четверти, в 9, 11 классах - 33-34 учебных недель, разделенные на два полугодия.
5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
 - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
6. Учебные занятия в 2-11 проводятся по 5-дневной учебной неделе.
7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
8. Продолжительность уроков для обучающихся 2-11 –х классов составляет не более 45 минут.

9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го, 3-го, 4-го уроков для питания обучающихся) – по 20 минут.
10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
11. Максимально допустимая недельная нагрузка (количество учебных занятий) составляет для обучающихся 1-го класса - не более 21 часа, 2 - 4 классов - не более 26 часов, 5-го класса - не более 32 часа, 6-го класса – не более 33 часа, 7-го класса 35 часов, 8-9 классов – не более 36 часов, 10 - 11 классов – не более 37 часов.
11. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-го класса - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе;
 - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.
12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающихся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.
13. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
14. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
15. Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2 – 4 -х классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.
17. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах и технологии в 5-8-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике и информационно-коммуникационным технологиям, физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек.
18. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами для обучающихся организована внеурочная деятельность.
19. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в гимназии и не предусмотрены учебным планом.